

AMINNU®

Otimize a eficiência na produção de proteínas musculares do seu paciente

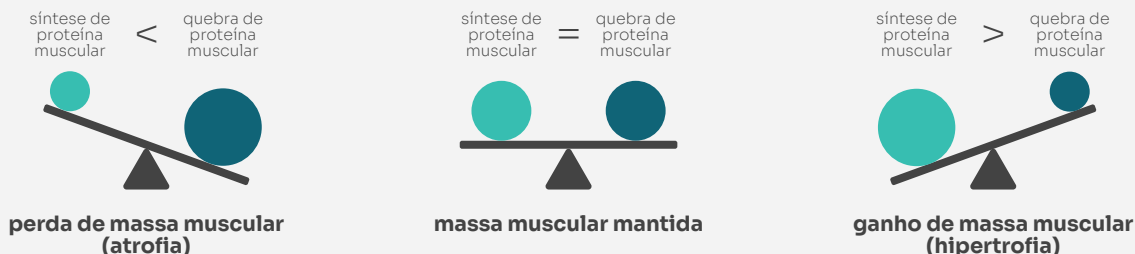
AMINNU® fornece os 8 aminoácidos essenciais nas proporções ideais e com alto aproveitamento para a síntese proteica, favorecendo a recuperação, construção e preservação muscular.



O papel dos aminoácidos essenciais na síntese de proteínas musculares

As proteínas musculares se renovam constantemente, influenciadas por exercícios físicos, estresse e regeneração celular.

Manter e ganhar massa depende do equilíbrio do turnover proteico, que exige oferta adequada de aminoácidos essenciais, sem eles, há risco de catabolismo, recuperação lenta e menor ganho muscular.^{1,2}

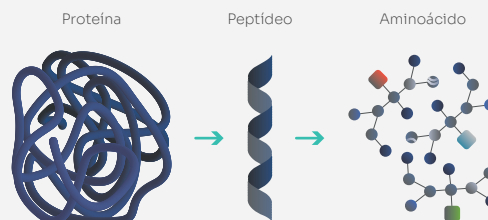


Aminoácidos essenciais são como “blocos construtores” do músculo

Durante a digestão, as proteínas são quebradas em aminoácidos. Os essenciais, que não são produzidos pelo corpo, são usados na construção muscular.³

Em forma livre, como no **AMINNU®**, são absorvidos rapidamente, sem depender da digestão completa, ideal em situações de alta demanda ou risco de perda muscular.

Digestão da proteína



Recomendado para pacientes que enfrentam:

- Dificuldade de reparo ou ganho muscular pós-exercício
- Perda de massa magra em dietas hipocalóricas ou uso de análogos de GLP-1
- Baixa ingestão ou má absorção de proteínas
- Ingestão limitada em dietas vegetarianas/veganais
- Cirurgia bariátrica e tratamentos oncológicos com risco de perda muscular

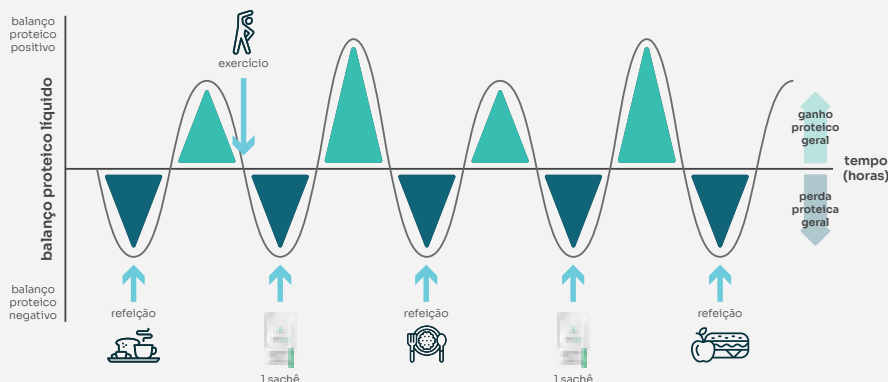
Quanto maior o NNU, maior o aproveitamento



Os aminoácidos essenciais em forma livre, como no **AMINNU®**, possuem NNU (Utilização Líquida de Nitrogênio) de **99%**, ou seja, quase todo o nitrogênio ingerido é usado na construção de proteínas, bem acima das proteínas animais que variam de 16 e 48%.^{4,5}

A combinação ideal dos 8 aminoácidos essenciais potencializa o metabolismo muscular em três frentes: **recuperação rápida**^{6,7}, **construção muscular**^{8,9} e **manutenção da performance**^{10,11} ao prevenir o catabolismo e sustentar a força.

Momento ideal de uso: vales proteicos



- **Adultos (≥19 anos):** consumir 1 a 2 sachês ao dia, entre as refeições ou no pós-treino.*
- Diluir cada sachê em 200 ml de água.

*Esses momentos, conhecidos como “vales proteicos”, são períodos de baixa ingestão proteica que estimulam a síntese de novas proteínas, aceleram a recuperação e ajudam a prevenir a perda muscular.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 15		
Porção: 20 g (2 sachês)		
	20 g	%VD*
Valor energético (kcal)	49	3
Carboidratos (g)	9,2	3
Proteínas (g)	0	0
Leucina (mg)	1962	
Lisina (mg)	1430	
Valina (mg)	1656	
Isoleucina (mg)	1482	
Treonina (mg)	1112	
Fenilalanina (mg)	1290	
Metionina (mg)	700	
Triptofano (mg)	368	

Não contém quantidades significativas de açúcares totais, açúcares adicionados, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Sem Xilitol Sabor limão

Ingredientes: L-Leucina, L-Valina, L-Isoleucina, cloridrato de L-lisina, L-Fenilalanina, L-Treonina, L-Metionina, L-Triptofano, edulcorantes isomaltulose e glicosídeo esteviol de Stevia rebaudiana Bertoni, acidulante ácido cítrico, aroma idêntico ao natural de limão, espessante goma xantana, antiemulicante dióxido de silício e corante clorofila.

Conheça outros sabores e versões em nosso site:

Tipo: Tradicional Sabor limão

Sem Xilitol Sabor tangerina



Referências bibliográficas:

1. FERRANDO, A. A. et al. International society of sports nutrition position stand: essential amino acid supplementation on skeletal muscle and Performance. Journal of the International Society of Sports Nutrition, v. 20, n. 1, 6 out. 2023.
2. GWIN, J. A. et al. Muscle Protein Synthesis and Whole-Body Protein Turnover Responses to Ingesting Essential Amino Acids, Intact Protein, and Protein-Containing Mixed Meals with Considerations for Energy Deficit. Nutrients, v. 12, n. 8, p. 2457, 1 ago. 2020.
3. LOVEDAY, S. M. Protein digestion and absorption: the influence of food processing. Nutrition Research Reviews, v. 36, n. 2, p. 1-16, 16 dez. 2022.
4. LUCA-MORETTI, M. et al. Comparative results between two groups of track-and-field athletes with or without the use of Master Amino acid Pattern as protein substitute. Advances in Therapy, v. 20, n. 4, p. 195-202, 2003.
5. LUCA-MORETTI, M. et al. Master Amino acid pattern® as substitute for dietary proteins during a weight-loss diet to achieve the body's nitrogen balance equilibrium with essentially no calories. Advances in Therapy, v. 20, n. 5, p. 282-291, set. 2003.
6. CHURCHWARD-VENNE, T. A. et al. Role of protein and amino acids in promoting lean mass accretion with resistance exercise and attenuating lean mass loss during energy deficit in humans. Amino acids, v. 45, n. 2, p. 231-40, 2013.
7. GWIN, J. A. et al. Muscle Protein Synthesis and Whole-Body Protein Turnover Responses to Ingesting Essential Amino Acids, Intact Protein, and Protein-Containing Mixed Meals with Considerations for Energy Deficit. Nutrients, v. 12, n. 8, p. 2457, 1 ago. 2020.
8. PASIAKOS, S. M. Exercise and Amino Acid Anabolic Cell Signaling and the Regulation of Skeletal Muscle Mass. Nutrients, v. 4, n. 7, p. 740-758, 10 jul. 2012.
9. MARKOFSKI, M. M. et al. Effect of Aerobic Exercise Training and Essential Amino Acid Supplementation for 24 Weeks on Physical Function, Body Composition, and Muscle Metabolism in Healthy, Independent Older Adults: A Randomized Clinical Trial. The Journals of Gerontology, v. 74, n. 10, p. 1598-1604, 15 set. 2019.
10. ISPOGLOU, T. et al. The efficacy of essential amino acid supplementation for augmenting dietary protein intake in older adults: implications for skeletal muscle mass, strength and function. Proceedings of the Nutrition Society, p. 1-30, 14 dez. 2020.
11. FERRANDO, A. A. et al. International society of sports nutrition position stand: essential amino acid supplementation on skeletal muscle and Performance. Journal of the International Society of Sports Nutrition, v. 20, n. 1, 6 out. 2023.
12. ROSE, A. Amino Acid Nutrition and Metabolism in Health and Disease. Nutrients, v. 11, n. 11, p. 2623, 1 nov. 2019.
13. KATSANOS, C. S.; MADURA, J. A.; ROUST, L. R. Essential amino acid ingestion as an efficient nutritional strategy for the preservation of muscle mass following gastric bypass surgery. Nutrition, v. 32, n. 1, p. 9-13, jan. 2016.

Precisa de apoio com dúvidas clínicas, científicas ou na prescrição dos produtos do **Grupo Central**?



A **CenturiA** oferece **respostas rápidas, seguras e embasadas na ciência**, quando e onde você precisar.

É como ter um **time técnico e científico** do Grupo Central ao seu lado, **24 horas por dia**.

Acesse o site centuria.ai ou escaneie o QR Code abaixo.

O futuro da sua prática clínica já começou.



Entre em contato conosco.

31 3618 2001
centralnutrition.com.br
falecom@centralnutrition.com.br

BR 458, KM 135, S/N - Chácara Rio Doce
Quadra I - Lote 08 - Caratinga/MG