

ENERGY®

ATP +

Energia duradoura que acompanha o ritmo do seu paciente

ENERGY® ATP+ contribui para o metabolismo energético por meio da queima de gordura e suporte à preservação muscular, favorecendo o desempenho físico e mental.



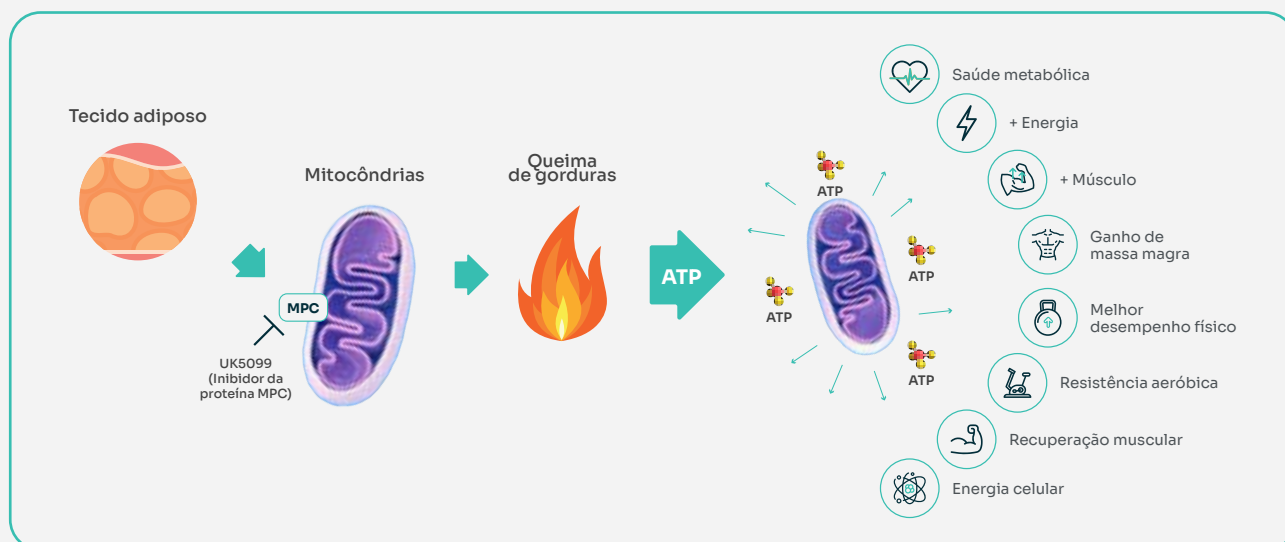
Recarga mitocondrial para mais energia física e mental

A mitocôndria é responsável por transformar nutrientes em energia. Quando sobrecarregada por treinos intensos, rotinas pesadas ou dietas restritivas, pode causar fadiga, queda de desempenho, dificuldade para manter a massa magra e lentidão metabólica.

Nesses casos, é essencial adotar estratégias que favoreçam a recarga mitocondrial, sustentem os processos anabólicos e o rendimento físico e cognitivo.

Queima de gordura com eficiência energética

A beta-oxidação dos ácidos graxos, uso da gordura como fonte de energia, é uma forma eficiente de produzir ATP nas mitocôndrias e manter o desempenho estável ao longo do dia, sem picos ou quedas que prejudiquem o sono ou o rendimento.



Recomendado para pacientes que enfrentam:

- Cansaço persistente e baixa disposição
- Queda de desempenho físico e mental
- Dietas restritivas com risco de catabolismo muscular
- Redução da energia durante o uso de análogos de GLP-1
- Metabolismo lento e dificuldade para perder peso
- Alta demanda energética no treino ou na rotina

Fórmula completa para acompanhar o ritmo do seu paciente



Ativos como **carnitina, HMB e extrato de café verde** promovem a **beta-oxidação**, favorecendo o uso da gordura como fonte de energia. A **coenzima Q10** é essencial para a eficiência energética mitocondrial.



Creatina e beta-alanina retardam a fadiga, melhorando a resistência e a recuperação muscular.



HMB e arginina reduzem o catabolismo e ajudam a preservar a massa magra, mesmo em déficit calórico.



Taurina, magnésio e tirosina contribuem para o equilíbrio neuromuscular, o foco e a redução da fadiga física e mental.

O produto oferece energia sustentada, sendo ideal para atletas e pessoas ativas que desejam melhorar o desempenho físico sem os efeitos colaterais comuns em muitos suplementos energéticos, como a interferência na qualidade do sono.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 15
Porção: 20 g (2 sachês)

	20 g	%VD*
Valor energético (kcal)	37	2
Carboidratos (g)	8,4	3
Açúcares totais (g)	3,7	
Proteínas (g)	0	0
Tirosina (mg)	1000	
Arginina (mg)	1500	
Beta-alanina (mg)	600	
Taurina (mg)	3000	
Carnitina (mg)	500	
Sódio (mg)	6,9	1
Magnésio (mg)	100	24
Creatina (mg)	3000	
Hidroximetilbutirato (g)	2	
Coenzima Q10 (mg)	200	
Ácido Clorogênico (mg)	200	

Não contém quantidades significativas de açúcares adicionados, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibras alimentares.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Sabor tangerina

Ingredientes: Creatina monohidratada, hidroximetilbutirato de cálcio, taurina, L-arginina, L-tirosina, beta-alanina, L-carnitina, extrato de café verde, malato de magnésio, coenzima Q10, edulcorantes isomaltulose e glicosídeo esteviol de Stevia rebaudiana Bertoni, acidulante ácido cítrico, aroma idêntico ao natural de tangerina, espessante goma xantana, corante extrato de urucum, base norbixina e antieméticos dióxido de silício e estearato de magnésio.

Recomendação de uso e preparo: Adicione um sachê (10g) em aproximadamente 200 ml (1 copo) de água e misture até a total homogeneização. Beba imediatamente após o preparo. Adultos (≥19 anos): consumir 2 sachês ao dia ou conforme orientação de um profissional de saúde.

Conheça outros sabores em nosso site:

Sabor limão



Referências Bibliográficas

1. FIELDING, R. et al. L-Carnitine Supplementation in Recovery after Exercise. *Nutrients*, v. 10, n. 3, p. 349, 13 mar. 2018.
2. WILSON, J. M. et al. International Society of Sports Nutrition Position Stand: beta-hydroxy-beta-methylbutyrate (HMB). *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, v. 10, n. 1, 2 fev. 2013.
3. KREIDER, R. B. et al. International Society of Sports Nutrition position stand: safety and efficacy of creatine supplementation in exercise, sport, and medicine. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, v. 14, n. 1, 13 jun. 2017.
4. ALVARES, T. S. et al. L-Arginine as a Potential Ergogenic Aid in Healthy Subjects. *Sports Medicine*, v. 41, n. 3, p. 233-248, mar. 2011.
5. BRILLA, L. R.; HALEY, T. F. Effect of magnesium supplementation on strength training in humans. *Journal of the American College of Nutrition*, v. 11, n. 3, p. 326-329, jun. 1992.
6. DROBNIC, F. et al. Coenzyme Q10 Supplementation and Its Impact on Exercise and Sport Performance in Humans: A Recovery or a Performance-Enhancing Molecule? *Nutrients*, v. 14, n. 9, p. 1811, 26 abr. 2022.
7. CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA - UNICEUB FACULDADE DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO E SAÚDE CURSO DE NUTRIÇÃO A INFLUÊNCIA DA SUPLEMENTAÇÃO DE BETA-ALANINA NO DESEMPENHO ESPORTIVO DE ALTA INTENSIDADE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA. [s.l.: s.n.]. Disponível em: <https://repositorio.uniceub.br/jspui/bitstream/235/9272/1/21129421.pdf>. Acesso em: 25 jan. 2024.
8. GIANNINI ARTIOLI, G. et al. The Role of β -alanine Supplementation on Muscle Carnosine and Exercise Performance. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, p. 1, dez. 2009.
9. DERAIVE, W. et al. β -Alanine supplementation augments muscle carnosine content and attenuates fatigue during repeated isokinetic contraction bouts in trained sprinters. *Journal of Applied Physiology*, v. 103, n. 5, p. 1736-1743, nov. 2007.

Precisa de apoio com dúvidas clínicas, científicas ou na prescrição dos produtos do **Grupo Central**?



A **CenturiA** oferece **respostas rápidas, seguras e embasadas na ciência**, quando e onde você precisar.

É como ter um **time técnico e científico** do Grupo Central ao seu lado, **24 horas por dia**.

Acesse o site centuria.ia ou escaneie o QR Code abaixo.

O futuro da sua prática clínica já começou.



Entre em
contato
conosco.

31 3618 2001

centralnutrition.com.br
falecom@centralnutrition.com.br

BR 458, KM 135, S/N - Chácara Rio Doce
Quadra I - Lote 08 - Caratinga/MG