

LEVSENSI®

Saciedade e metabolismo equilibrado
para sustentar os resultados do seu paciente.

LEVSENSI® regula o apetite ao retardar o esvaziamento gástrico e estimular hormônios como o GLP-1, promovendo saciedade, metabolismo ativo e emagrecimento sustentável.



Emagrecer vai muito além de força de vontade

Estima-se que entre **33% e 66% das pessoas que perdem peso com dietas restritivas voltam a ganhar o peso perdido.**¹ Isso acontece porque estratégias focadas apenas na redução calórica podem até gerar perda de peso inicial, mas tendem a falhar por ignorar fatores fisiológicos, como a regulação do apetite, o equilíbrio emocional e o metabolismo basal ativo.

Sem apoio nutricional adequado, o paciente tende a apresentar fome fora de hora, maior desejo por alimentos calóricos e dificuldade em manter escolhas alimentares conscientes, comprometendo a adesão, favorecendo o efeito rebote e dificultando a manutenção dos resultados a longo prazo.

LEVSENSI® foi desenvolvido para apoiar mudanças de hábito com estratégia nutricional inteligente

Com uma combinação sinérgica de fibras solúveis, peptídeos de colágeno, aminoácidos, vitaminas, minerais e compostos bioativos, LEVSENSI® atua nos principais pilares da gestão de peso: **regulação do apetite e saciedade prolongada.**

No estômago, o esvaziamento gástrico é um pouco mais lento.



NO MESMO INTERVALO DE TEMPO

SEM FIBRAS



COM FIBRAS



As **fibras solúveis** formam um gel ao se dissolverem em água, desacelerando a digestão e aumentando a saciedade. Juntas com os **peptídeos de colágeno**, estimulam a liberação natural dos hormônios PYY e GLP-1, contribuindo para a sensação de saciedade e redução do apetite.

Recomendado para pacientes que enfrentam:

- Desequilíbrio metabólico e dificuldade na gestão do peso
- Excesso de apetite e consumo frequente de alimentos menos saudáveis
- Uso prolongado ou fase de desmame de análogos do GLP-1
- Busca por alternativas naturais às canetas de GLP-1

Como LEVSENSI® atua: saciedade, metabolismo e equilíbrio emocional



Fibras solúveis (polidextrose, goma guar, psyllium e ágar) e peptídeos de colágeno prolongam a saciedade, retardam o esvaziamento gástrico e estimulam a liberação de GLP-1 e PYY. **Cromo e mio-inositol** reduzem o desejo por doces e gorduras.^{2,3,4,5,6,7,8}



Ácido clorogênico do extrato de café verde, zinco, iodo e selênio ativam o metabolismo basal e favorecem a termogênese, aumentando o gasto energético, mesmo em repouso.^{9,10,11,12,13}



Fenilalanina e tirosina, combinados às vitaminas B6 e B9, participam da síntese de neurotransmissores ligados ao humor, favorecendo o equilíbrio emocional e escolhas alimentares mais conscientes.^{14,15,16,17,18,19}

Cada dose de LEVSENSI® fornece:

- 5,8 g de mix fibras solúveis
- 8,7 g de proteínas (peptídeos de colágeno)
- Aminoácidos, vitaminas e minerais essenciais

Fórmula de alta pureza, absorção leve e excelente tolerância digestiva.

Recomendação de uso:

Adultos (≥19 anos): consumir 1 medida (19 g) diluída em 200 ml de água, 1x ao dia.

Recomenda-se o consumo **30 minutos antes das principais refeições**, para aumentar a saciedade e facilitar o controle do apetite.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 20 • Porção: 19 g (1 medida)

Por 19 g (19 g, %VD*): Valor energético 75 kcal (75 kcal, 4%) • Carboidratos 7 g (7 g, 2%) • Proteínas 8,7 g (8,7 g, 17%), das quais: Aspartato 483 mg (483 mg), Ácido glutâmico 853 mg (853 mg), Alanina 769 mg (769 mg), Arginina 642 mg (642 mg), Fenilalanina 662 mg (662 mg), Glicina 2005 mg (2005 mg), Prolina 1095 mg (1095 mg), Serina 281 mg (281 mg), Tirosina 543 mg (543 mg) • Fibras alimentares 6 g (6 g, 24%) • Sódio 45 mg (45 mg, 2%) • Vitaminas, das quais: Vitamina C 100 mg (100 mg, 100%), Vitamina B6 20 mg (20 mg, 1539%), Vitamina B9 100 µg (100 µg, 25%) • Minerais, dos quais: Cromo 250 µg (250 µg, 714%), Selênio 20 µg (20 µg, 33%), Zinco 10 mg (10 mg, 91%), Iodo 150 µg (150 µg, 100%) • Inositol 0,2 g (0,2 g), Ácido Clorogênico 100 mg (100 mg).

Não contém quantidades significativas de açúcares totais, açúcares adicionados, gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Colágeno hidrolisado, polidextrose, goma guar (Cyamopsis tetragonolobus), psyllium (Plantago ovata), L-fenilalanina, L-tirosina, ágar, inositol (Mio-inositol), extrato de café verde, ácido ascórbico, bisglicinato de zinco, cloridrato de piridoxina, L-selenometionina, picolinato de cromo, iodeto de potássio, L-metilfolato de cálcio, aromatizantes aroma idêntico ao natural de maçã e vinagre de maçã, aromas naturais de canela e gengibre, antiemético dióxido de silício, acidulante ácido cítrico, edulcorantes taumatina e glicosídeo de esteviol de Stevia rebaudiana Bertoni e corante natural vermelho beterraba. **ALÉRGICOS: PODE CONTER (AMÊNDOA, AVELÃ, CASTANHA DE CAJU E CASTANHA DO PARÁ).**



CPURE
powered by AGUACIN

Referências Bibliográficas

1. MANN, T. et al. Medicare's search for effective obesity treatments: Diets are not the answer. *American Psychologist*, v. 62, n. 3, p. 220-233, 2007.
2. BODNARUC, A. M. et al. Nutritional modulation of endogenous glucagon-like peptide-1 secretion: a review. *Nutrition & Metabolism*, v. 13, n. 1, dez. 2016.
3. SARMENTO, F.; BERNAUD, R.; RODRIGUES, T. Fibra alimentar - Ingestão adequada e efeitos sobre a saúde do metabolismo Dietary fiber - Adequate intake and effects on metabolism health. *Arq Bras Endocrinol Metab*, v. 57, n. 6, 2013.
4. KOHANMOQ, A.; FAGHIH, S.; AKHLAGHI, M. Effect of short- and long-term protein consumption on appetite and appetite-regulating gastrointestinal hormones, a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Physiology & Behavior*, v. 226, p. 113123, nov. 2020.
5. BALA, V. et al. Release of GLP-1 and PYY in response to the activation of G protein-coupled bile acid receptor TGR5 is mediated by Epac/PLC-ε pathway and modulated by endogenous H2S. *Frontiers in Physiology*, v. 5, 3 nov. 2014.
6. ISAJURA, J. et al. CONTROLE NEUROENDÓCRINO DA SACIEDADE. [s.l.: s.n.]. Disponível em: <https://openaccess.blucher.com.br/download-pdf/317/20125>
7. MACDONALD, P. E. et al. The Multiple Actions of GLP-1 on the Process of Glucose-Stimulated Insulin Secretion. *Diabetes*, v. 51, n. Supplement 3, p. S434-S442, 1 dez. 2002.
8. BODNARUC, A. M. et al. Nutritional modulation of endogenous glucagon-like peptide-1 secretion: a review. *Nutrition & Metabolism*, v. 13, n. 1, dez. 2016.
9. PADDON-JONES, D. et al. Protein, weight management, and satiety. *The American Journal of Clinical Nutrition*, v. 87, n. 5, p. 1558S1561S, 1 maio 2008.
10. VINSON, J.; NAGENDRAN, M. V.; BURNHAM, B. R. Randomized, double-blind, placebo-controlled, linear dose, crossover study to evaluate the efficacy and safety of a green coffee bean extract in overweight subjects. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*, p. 21, jan. 2012.
11. ONAKPOYA, I.; TERRY, R.; ERNST, E. The Use of Green Coffee Extract as a Weight Loss Supplement: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Clinical Trials. *Gastroenterology Research and Practice*, v. 2011, p. 1-6, 2011.
12. ZAVROS, A. et al. The Effects of Zinc and Selenium Supplementation on Body Composition and Thyroid Function in Individuals with Overweight or Obesity: A Systematic Review. *Journal of Dietary Supplements*, p. 1-29, 9 maio 2022.
13. ZIMMERMANN, M. B.; BOELAERT, K. Iodine deficiency and thyroid disorders. *The Lancet. Diabetes & Endocrinology*, v. 3, n. 4, p. 286-295, 1 abr. 2015.
14. ANTON, S. D. et al. Effects of Chromium Picolinate on Food Intake and Satiety. *Diabetes Technology & Therapeutics*, v. 10, n. 5, p. 405-412, out. 2008.
15. MA, W. et al. Dietary fiber intake, the gut microbiome, and chronic systemic inflammation in a cohort of adult men. *Genome Medicine*, v. 13, n. 1, 17 jun. 2021.
16. CANNATARO, R.; CIONE, E. Nutritional Supplements and Lipidemia: Scientific and Rational Use. *Nutraceuticals*, v. 2, n. 4, p. 270-277, 3 out. 2022.
17. DAUBNER, S. C.; LE, T.; WANG, S. Tyrosine hydroxylase and regulation of dopamine synthesis. *Archives of Biochemistry and Biophysics*, v. 508, n. 1, p. 1-12, abr. 2011.
18. QUADROS, E. V. Folate and Other B Vitamins in Brain Health and Disease. *Nutrients*, v. 15, n. 11, p. 2525, 29 maio 2023.
19. DO CARMO, M. et al. Polidextrose: Physiological Function, and Effects on Health. *Nutrients*, v. 8, n. 9, p. 553, 8 set. 2016.
20. SLAVIN, J. L. Dietary Fiber and Body Weight. *Nutrition*, v. 21, n. 3, p. 411-418, mar. 2005.

Precisa de apoio com dúvidas clínicas, científicas ou na prescrição dos produtos do **Grupo Central**?

A **Centuria** oferece **respostas rápidas, seguras e embasadas na ciência**, quando e onde você precisar.

É como ter um **time técnico e científico** do Grupo Central ao seu lado, **24 horas por dia**.

Acesse o site **centuria.ia** ou escaneie o QR Code abaixo.

O futuro da sua prática clínica já começou.



Entre em contato conosco.

31 3618 2001

centralnutrition.com.br

falecom@centralnutrition.com.br

BR 458, KM 135, S/N - Chácara Rio Doce
Quadra I - Lote 08 - Caratinga/MG