

GUARDIAN®

Trate o paciente de forma integral iniciando pelo intestino

GUARDIAN® combina fibras prebióticas, como a beta-glucana de levedura do gênero *Saccharomyces cerevisiae* e goma acácia, vitaminas, zinco e aminoácidos, com o objetivo de fortalecer a barreira intestinal e modular tanto a resposta inflamatória quanto a função imunológica.



O intestino como um órgão endócrino



70% do sistema
imunológico



100 trilhões de
microrganismos



100 milhões de neurônios no
sistema nervoso entérico

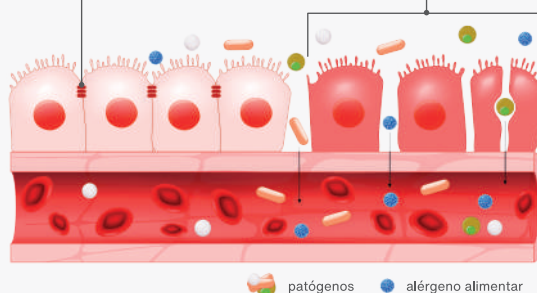
O intestino é essencial para a absorção de nutrientes, mas também é responsável por influenciar o fortalecimento do sistema imunológico, a saúde mental e o equilíbrio hormonal.

Ele produz 95% da serotonina, influencia a regulação de hormônios da saciedade, como GLP-1, PYY e leptina, estimula a liberação de hormônios que afetam a função pancreática, como GIP e GLP-1, e promove a motilidade intestinal por meio da secretina e da colecistocinina (CCK).

Quando está em desequilíbrio, **a integridade da barreira intestinal pode ser comprometida, uma condição conhecida como "intestino permeável" (Leaky Gut)**. Isso facilita a translocação de toxinas para a corrente sanguínea, favorecendo processos inflamatórios e o surgimento de diversas condições crônicas intestinais.

Barreira intacta

- Junções epiteliais íntegras
- Absorção eficiente de nutrientes e eliminação de toxinas
- Resposta imunológica equilibrada
- Humor estável



Barreira comprometida

- Danos nas junções epiteliais e disbiose
- Translocação de toxinas para a corrente sanguínea
- Sistema imune hiperativo
- Oscilações de humor

Recomendado para pacientes que enfrentam:

- Disbiose intestinal (SIBO e SIFO)
- Síndrome do Intestino Irritável (SII)
- Permeabilidade intestinal aumentada (Leaky Gut)
- Doenças Inflamatórias Intestinais (DII)
- Infecções de repetição (rinites, sinusites, candidíase, infecções urinárias)
- Doenças articulares
- Psoríase e outras condições inflamatórias cutâneas (acne, rosácea, eczema)
- Hipotireoidismo de Hashimoto
- Sobrecarga hepática

Fórmula baseada na ciência da sinergia dos nutrientes



Fibras prebióticas de baixa fermentação como goma acácia e β -glucanos equilibram a microbiota intestinal, fortalecem a barreira do intestino e reduzem sintomas como gases.^{4,5}



β -glucanos encontrados na levedura *Saccharomyces cerevisiae* e as vitaminas C e D e zinco preservam a saúde das células intestinais.^{4,6,7,8}



O **zinco** atua no reparo celular, a **L-glutamina** fornece energia para as células intestinais, a **L-glicina** melhora a resposta inflamatória e a **N-Acetilcisteína (NAC)** contribui para a proteção imunológica.^{8,9,10,11}

Recomendação de protocolo



Adultos (≥ 19 anos): inicie com **2 sachês ao dia por 15 dias.**



Depois, reduza para **1 sachê ao dia**, conforme evolução dos sintomas.



Sem sintomas? Mantenha **1 sachê/dia** como suporte contínuo.

Dissolver cada sachê em aproximadamente 200 ml (1 copo) de água e misture até completa homogeneização.

*Ajuste individual é essencial, considerando o quadro clínico de cada paciente.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1/2 (meia porção) • Porção: 17 g (2 sachês)

Por 17 g (17 g, %VD*): Valor energético 28 kcal (28 kcal, 1%) • Carboidratos 3,4 g (3,4 g, 1%) • Proteínas 0,4 g (0,4 g, 1%) das quais, Cisteína (600 mg), Glicina (2980 mg), Glutamina (3000 mg) • Fibras alimentares 5,9 g (5,9 g, 24%), das quais Goma acácia (*Acacia senegal* L.) (5,3 g), Beta-glucana de levedura (*Saccharomyces cerevisiae*) (0,5 g) • Sódio 56 mg (56 mg, 3%) • Vitaminas, das quais Vitamina D 50 μ g (50 μ g, 333%), Vitamina C 1000 mg (1000 mg, 1000%) • Zinco 15 mg (15 mg, 136%).

Não contém quantidades significativas de açúcares totais, açúcares adicionados, gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Sabor limão

Ingredientes: goma acácia (*Acacia senegal* L.), L-Glutamina, L-Glicina, ácido ascórbico, beta-glucana de levedura (*Saccharomyces cerevisiae*), acetilcisteína, bisglicinato de zinco, coлекаliferol (vitamina D3), aromatizante sintético idêntico ao natural de limão, acidulante ácido cítrico, antiumectante dióxido de silício, edulcorantes taumatina e glicosídeos de esteviol de Stevia rebaudiana Bertoni e corante sais de potássio e sódio de clorofila cúprica.

Conheça outros sabores em nosso site:

Sabor tangerina

Sabor manga

*Sabor natural



*Apresenta o sabor característico dos componentes que compõem o produto.

Referências bibliográficas:

1. PORTAL E-FOOD. Pesquisa brasileira aponta aumento na demanda de probióticos com novas fórmulas - Portal e-food | Tudo sobre Segurança de Alimentos. Disponível em: <https://portalefood.com.br/noticias/pesquisa-brasileira-aponta-aumento-na-demanda-de-probioticos-com-novas-formulas/>. Acesso em: 22 out. 2024.
2. BBC NEWS. Por que o intestino é considerado nosso '2º cérebro' e outros 5 fatos surpreendentes sobre o órgão. BBC News Brasil, [s.d.]. Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/geral-45664504>. Acesso em: 22 out. 2024.
3. MARACCINI, G. Brasil é o 4o país mais estressado do mundo, mostra relatório. Disponível em: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/brasil-e-o-4o-pais-mais-estressado-do-mundo-mostra-relatorio/?utm_source=the_news&utm_medium=newsletter&utm_campaign=31-10-2024&_bhlid=16214448f50774c9ea331baae9f7ab409fb64f7c>. Acesso em: 31 out. 2024.
4. SAHA, M. R.; DEY, P. Pharmacological benefits of Acacia against metabolic diseases: intestinal-level bioactivities and favorable modulation of gut microbiota. Archives of Physiology and Biochemistry, p. 1-17, 19 ago. 2021.
5. AKRAMIENE, D. et al. Effects of β -glucans on the immune system. Medicina, v. 43, n. 8, p. 597, 11 ago. 2007.
6. OTTEN, A. T. et al. Vitamin C Supplementation in Healthy Individuals Leads to Shifts of Bacterial Populations in the Gut—A Pilot Study. Antioxidants, v. 10, n. 8, p. 1278, 12 ago. 2021.
7. BATTISTINI, C. et al. Vitamin D Modulates Intestinal Microbiota in Inflammatory Bowel Diseases. International Journal of Molecular Sciences, v. 22, n. 1, p. 362, 31 dez. 2020.
8. WAN, Y.; ZHANG, B. The Impact of Zinc and Zinc Homeostasis on the Intestinal Mucosal Barrier and Intestinal Diseases. Biomolecules, v. 12, n. 7, p. 900, 27 jun. 2022.
9. KIM, M.-H.; KIM, H. The Roles of Glutamine in the Intestine and Its Implication in Intestinal Diseases. International Journal of Molecular Sciences, v. 18, n. 5, p. 1051, 12 maio 2017.
10. HOWARD, A. et al. Glycine transporter GLYT1 is essential for glycine-mediated protection of human intestinal epithelial cells against oxidative damage. The Journal of Physiology, v. 588, n. 6, p. 995-1009, 12 mar. 2010.
11. JIAO, N. et al. Cysteine Exerts an Essential Role in Maintaining Intestinal Integrity and Function Independent of Glutathione. Molecular Nutrition & Food Research, v. 66, n. 3, p. 2100728, 21 dez. 2021.
12. CHRISTOVICH, A.; LUO, X. M. Gut Microbiota, Leaky Gut, and Autoimmune Diseases. Frontiers in Immunology, v. 13, 27 jun. 2022.

Precisa de apoio com dúvidas clínicas, científicas ou na prescrição dos produtos do Grupo Central?



CENTURIA®
A Inteligência artificial do Grupo Central.

A Centuria oferece **respostas rápidas, seguras e embasadas na ciência**, quando e onde você precisar.

É como ter um **time técnico e científico** do Grupo Central ao seu lado, **24 horas por dia**.

Acesse o site **centuria.ia** ou escaneie o QR Code abaixo.

O futuro da sua prática clínica já começou.



Entre em contato conosco.

31 3618 2001

centralnutrition.com.br
falecom@centralnutrition.com.br

BR 458, KM 135, S/N - Chácara Rio Doce
Quadra I - Lote 08 - Caratinga/MG